

La Suisse Bouge ; Crémines dans les médias locaux

Article dans le « Journal du Jura » paru le 19 avril 2011

CRÉMINES Deuxième participation à La Suisse bouge et deuxième récompense **Petit village, mais costaud!**

MICHAEL BASSIN

Quel rapport entre Crémines, Gerzensee, Langenthal, Lützel-flüh, Münchenbuchsee et Perles? Ces six localités ont été récompensées par le canton de Berne pour la qualité de leur projet en vue de La Suisse bouge (du 5 au 13 mai), ce programme national visant à promouvoir l'activité physique. Crémines est ainsi distinguée pour la seconde année consécutive! Seule la commune de Münchenbuchsee peut se targuer d'une telle performance dans le canton.

Ce succès pose une question: le village de Crémines, dont les armoiries sont constituées d'un chaudron, possède-t-il une potion magique? «Ah, le secret on le garde!», se marre René Schrameck, conseiller communal et l'une des chevilles ouvrières de la manifestation. «Sérieusement, je pense que notre motivation, la diversité du programme et le fait que nous proposons des activités sur neuf jours y sont pour beaucoup. Ce prix est une reconnaissance et un coup de pouce financier», ajoute-t-il. Les 2000 fr. gagnés cette année participeront à couvrir le budget de 15 000 fr.

1379 heures, qui dit mieux?

Inciter les gens à bouger: tel est l'objectif de la manifestation organisée depuis 2005 et qui réunira cette année quelque 200 communes à travers le pays. Pour chaque commune, le but du jeu consiste à collecter (grâce à leurs citoyens) un maximum



Toumois, initiations, parcours: les participants ont accumulé 1379 heures de sport en 2010 à Crémines. (J.DG)

d'heures d'activités sportives. Du côté de Crémines, les organisateurs lancent un défi: dépasser les 1379 heures enregistrées l'an dernier.

Mais n'oublions pas qu'une autre saine «compétition» aura lieu, celle qui opposera les sept groupes annoncés: Gym Elles, Multisports, HC Crémines, Société de tir, les Ans Durant (les enseignants), les Corcelles et les Grandval. La formation qui, au terme de la semaine, aura comptabilisé le plus d'heures de sport succédera au tenant du titre, les Multisports. Précisons encore que les participants ne faisant pas partie de l'une de ces sept sociétés pourront choisir à quelle

équipe ils donnent leurs heures d'activité.

Aloa en concert

Le menu sportif concocté par les organisateurs est tout simplement gargantuesque. Entre le jeudi 5 et le vendredi 13 mai, plus de 25 rendez-vous seront proposés aux participants. «Notre manifestation peut se décliner en quatre volets: la journée des écoles, les toumois, les initiations et les sports en tous genres», indique René Schrameck. S'agissant des nouveautés, les participants pourront cette année participer à une course d'orientation, à la méthode pilates (yoga), à une initiation à

l'haltérophilie, à des toumois de unihockey et de volleyball, ainsi qu'à des jeux mis sur pied à Grandval.

La manifestation s'annonce sportive, sociale et... festive. Le groupe Aloa donnera en effet un concert le vendredi 13 mai. La formation genevoise, dont le dernier album navigue entre électro sensuelle et rock'n'roll fifties, a déjà foulé les scènes du Paléo, du Zénith de Paris et du Printemps de Bourges. ●

INFO

Programme détaillé et autres renseignements:
www.lasuissebouge.ch

Article dans « La Semaine » paru le 4 mai 2011

Bouger, c'est bon pour la santé!



Programme destiné à générer un maximum d'activités physiques, le concept «La Suisse bouge» se déroulera du 5 au 14 mai. Crémines va tout mettre en œuvre pour battre son propre record de 1379 heures d'activités établi en 2010. Le duel intercommunal Moutier-Court s'annonce passionnant. Les écoles, les clubs sportifs, les sociétés villageoises et d'autres partenaires participent à ces différentes journées placées sous le signe de la détente et de l'amitié. À vos marques... Page 26

Article dans « La Semaine » paru le 4 mai 2011

■ Crémines

Tous unis pour battre un nouveau record

Du 5 au 13 mai 2011, la commune de Crémines va vivre au rythme de la «Suisse bouge» pour la seconde année consécutive.

Unique représentant romand primé par le canton de Berne pour son riche programme, Crémines propose cette année une multitude d'activités sportives et de tournois pour tous. Cette fois, c'est le groupe genevois Aloa qui clôturera la manifestation le vendredi 13 mai.

Une kyrielle de nouveautés

«Il y a des activités prévues tous les jours et cela grâce aux sociétés sportives du village et des environs qui s'investissent énormément en vue de ce rendez-vous», se réjouissent Annick Froidevaux, René et Arnaud Schrameck. Pour les responsables du projet, «le succès de la manifesta-

tion de l'an dernier laisse augurer le meilleur pour cette année. Ce d'autant que de nombreuses nouveautés telles une course d'orientation, l'initiation à l'halterophilie, les tournois de unihockey et de volleyball et les jeux mis sur pied dans le village voisin de Grandval viennent s'ajouter aux nombreuses manifestations déjà proposées l'an dernier».

Echauffement collectif

Le jeudi 5 mai à 18 h 30, un échauffement collectif suivi d'une marche sur un parcours balisé de 4 kilomètres donnera le coup d'envoi officiel de la semaine. Le jour même, tous les élèves de Syndicat scolaire du Grand-Val auront déjà apporté leur pierre à l'édifice en participant à une grande journée sportive organisée dans le cadre scolaire. Suivront sept journées placées sous le label sportif



Le Nordic walking est une discipline qui compte un grand nombre d'adeptes à Crémines. (ltd)

auxquelles participeront, comme l'an dernier, des groupes formés par les sociétés sportives et deux villages environnants. Chaque participant pourra choisir à qui il désire donner ses minutes d'activités. Nordic walking, pilates, tennis, football, ping-pong, tir, fitness, marche, cyclisme, course d'orientation ou gymnastique

adaptée pour chaque âge, se succéderont au fil des heures. Le record de 1379 heures d'activités de l'an dernier risque bien d'être battu ! Le programme définitif et les modalités de participation se trouvent sur le site internet de la commune (<http://www.cremine.ch>) ou sur (<http://www.lasuissebouge.ch>)

LA SUISSE BOUGE

Le Cornet se mobilise pour faire mieux que 1379 heures d'activités physiques

► Pour la deuxième année consécutive, le Grand Val vivra à l'heure de «La Suisse bouge».

► Derrière l'intitulé «A Crémînes, on se bouge!» les participants tenteront de faire mieux que les 1379 heures de sport collectionnées l'an dernier.

► C'est le groupe Aloân, et son trip hop avant-gardiste, qui assurera le volet festif de la manifestation.

Du 5 au 13 mai, la commune de Crémînes vivra une deuxième fois à l'heure de La Suisse bouge. Le comité d'organisation, dont font partie des membres des autorités communales et des représentants des sociétés de Crémînes et des villages voisins, ont concocté un copieux programme destiné à faire bouger tout le Cornet.

Hier devant la presse, le responsable du projet René Schrameck était fier d'annoncer que pour la deuxième année consécutive, le projet communal avait été primé par le Canton de Berne pour sa qualité. Ce sont ainsi 2000 fr. qui sont tombés dans l'escarcelle des organisateurs, soit un bon septième du budget total.



Les activités se dérouleront principalement à l'extérieur, mais les portes de la halle de gymnastique de Crémînes (ici lors de l'édition 2010) seront également ouvertes à plusieurs occasions.

Au milieu des quelque 200 communes suisses participantes, Crémînes tire donc son épingle du jeu. Et plutôt deux fois qu'une. «Cet engouement est en grande partie dû à l'inauguration de la nouvelle place polysportive en 2010», a rappelé le conseiller communal en charge de la culture et des sports. Sise au sud-est du village en direction de Gänssbrunnen, cette place sera pour

la deuxième année au cœur des festivités.

Une trentaine d'activités gratuites

Le jeudi 5 mai à 18 h 30, l'échauffement officiel collectif, suivi d'une marche sur un parcours balisé de 4 km, donnera le coup d'envoi de cette semaine sportive. On notera que ce warm-up fera l'objet d'un concours que les accros à

internet pourront suivre sur Youtube.

Au total, ce sont près d'une trentaine d'activités sportives qui seront proposées gratuitement à tous: nordic walking, pilates, tennis, football, ping-pong, tir et autre fitness se succéderont tout au long de la semaine. Trois parcours balisés permettront aux marcheurs et autres vététistes de contribuer au défi à la force de leurs mol-

lets. Curieusement, la discipline du jass est aussi programmée: «Cela relève de l'ambition sociale de La Suisse bouge», a assuré René Schrameck, tout sourire. On notera que le programme complet est visible sur le site www.cremines.ch.

A Crémînes, on ne défilera pas d'autres villages: le but est de faire participer le plus grand nombre de personnes via une demi-douzaine d'équipes, constituées de sociétés locales ainsi que des communes de Grandval et Corcelles. Pas besoin donc d'être membre d'un club pour participer!

Aloân: des habitués des grands festivals

La Suisse bouge est un programme qui a été mis en place en 2005 par la Confédération, dans l'optique de générer davantage d'activités physiques dans les communes. Le but est de permettre à la population de s'informer sur les offres sportives existantes et sur les nouvelles activités, d'en profiter et... de bouger!

Rien n'empêche toutefois d'accrocher un volet festif à la manifestation. Après Carrousel l'an dernier, ce sont les Genevois d'Aloân qui sont annoncés à Crémînes. Ces habitués des grands festivals devraient connaître un joli succès. A vérifier le vendredi 13 mai dès 20 h 30. PATRICK CERF

En chiffres

■15 000 fr.

Le budget de la manifestation. Une contribution exceptionnelle de 2000 fr. a été octroyée par le Canton de Berne (lire ci-contre).

■1379

Le nombre d'heures d'activités sportives réalisées en 2010 à Crémînes.

■710

C'est le nombre de départs comptabilisés l'an dernier. A ne pas confondre avec le nombre de participants, qui peuvent prendre part à plusieurs activités.

■30

Une trentaine de bénévoles assureront la bonne tenue de ces joutes sportives.

■30

Le nombre d'activités sportives proposées pendant ces 9 jours.

■3

Les communes prenant une part active à la manifestation: Crémînes, mais aussi Grandval et Corcelles.

Emission radio sur « Radio Jura-Bernois » paru les 18 et 19 avril 2011

Actualité

Crémînes se bouge à nouveau en mai

18.04.2011 | 12:14 | ✉



1379 heures! C'est le score à battre pour la commune de Crémînes qui participe pour la deuxième année consécutive à la manifestation nationale «La Suisse bouge» avec Grandval et Corcelles.

Neuf jours d'activités physiques seront organisés du jeudi 5 au vendredi 13 mai. Le programme de l'édition 2011 sera particulièrement varié avec plus de quinze sports proposés aux participants. Des cours d'initiation à l'haltérophilie, au tennis et au basket font notamment partie des nouveautés mises sur

le pied cette année. La manifestation sera clôturée par le concert du groupe de rock Aloân le vendredi soir 13 mai. Le programme complet est à découvrir [ici](#).

A noter que la commune de Crémînes est la seule commune romande du canton de Berne à avoir été récompensée pour son programme 2011. /mri

Flux RSS

Article dans « La Semaine » paru le 18 mai 2011

■ La Suisse bouge

Crémines pulvérise le record 2010

C'est avec un immense plaisir que les co-organisateurs (Annick Froidevaux, René et Arnaud Schrameck) de la manifestation «A Crémines, on se bouge!» peuvent annoncer que le compteur des heures de sport a explosé en 2011 avec 2880 heures contre 1379 l'année précédente.

Un tel engouement est le fruit de plusieurs facteurs:

- Une météo excellente (on se souvient qu'en 2010, elle était exécrable)



A Crémines, le record 2010 réalisé dans le cadre de La Suisse bouge a volé en éclat cette année. (l'dd)

- De nouvelles activités: tournois de volley, d'uni-hockey, initiation d'haltérophilie, course d'orienta-

tion (à refaire selon les participants).

- Les hésitants de 2010 se sont (enfin) lâchés en 2011.

A relever une vive implication des sociétés sportive et culturelles, du Syndicat scolaire, des deux villages voisins Corcelles et Grandval, ainsi que tous les bénévoles. Le côté convivial de la place polysportive avec sa buvette a favorisé le développement des diverses activités sportives.

C'est ainsi que sept groupes se sont affrontés amicalement et les Multi-Sports (SFG) sont montés sur la plus haute marche du podium suivis du HC Crémines et de la Gym-Elles. Pour conclure cette mémorable semaine, la commune de Crémines a convié la population du Cornet et environnante à assister au concert décoiffant du Groupe genevois ALOAN. Ce fut explosif! (rs)

Classement final: 1. Les Multi-Sports (SFG) 627 heures. 2. HC Crémines, 584. 3. Gym-Elles 493. 4. Les Corcelles 422. 5. Les Grandval 266. 6. Les Ans Durant 257. 7. Les Tireurs 231.

Article dans « Le Journal du Jura » paru le 16 mai 2011

LA SUISSE BOUGE Court, Moutier et Crémines tirent un bilan positif de leur participation à la manifestation nationale

Court relève le défi et bat Moutier

KATY ROMY

Combien d'heures d'activité physique les citoyens de Crémines, Moutier et Court ont-ils comptabilisés? Samedi était venu le temps du bilan pour les communes qui ont pris part à la manifestation nationale du mouvement «La Suisse Bouge», du jeudi 5 au samedi 14 mai.

Court a battu Moutier à plate couture, scellant une victoire du petit village contre la ville. Les Courtisans ont totalisé 12 056 heures de sport, soit près du double des Prévoitais (6426 heures). Rappelons que les résultats en heures effectives de Court ont été multipliés par cinq avant d'être comparés à ceux de la cité prévoitaise. La finalité du duel est certes secondaire, le but de la manifestation étant de promouvoir de manière conviviale, mais l'esprit de compétition a pimenté l'événement. «La population s'est fédérée pour relever le défi de battre la ville de Moutier», relève Diego Eleuterio, cheville ouvrière de «La Suisse Bouge» à Court. Au total, 1 261 personnes ont bougé pour Court, ce qui représente presque deux heures

de sport par habitant. Un résultat qui dépasse les espérances des organisateurs qui n'avaient pas d'objectif chiffré. A Moutier, environ 3000 départs ont été enregistrés.

Supériorité reconnue

«Quand on prend une pareille volée, on ne peut que reconnaître la supériorité de notre adversaire», a admis le conseiller municipal prévoitois Marcel Winistoerfer, lors de la cérémonie de clôture du duel intercommunal. L'objectif de 7 593 heures, le nombre d'habitants de la ville au 31 décembre 2010, n'est pas atteint mais l'enthousiasme des organisateurs reste intact. «Nous n'avons pas assez bien informé la population et avons donc pris un mauvais départ, mais nous avons tout de même frôlé l'objectif», commente Jean-Pierre Maître, qui a coordonné les activités à Moutier. Pour les deux partenaires de duel, leur première participation à «La Suisse Bouge» est un franc succès, qui nécessite aussi de nombreuses heures de travail pour les organisateurs.

Ils s'accordent le temps de la



Comme Court, Crémines a participé au concours du meilleur échauffement collectif (PHOTOS: KATY ROMY)

réflexion pour décider s'ils renouvelleront l'expérience en 2012.

Parmi les activités, le nettoyage de la Birse, mis sur pied par la société des pêcheurs et la classe de 6^e année de l'école primaire de Court, impressionne par son résultat. Un mélange hétéroclite

de près de 1 300 kilos de déchets ont été récupérés: vélos, bidons, sacs en plastique, etc.

A Crémines, les sociétés villageoises se sont affrontées pour la seconde année consécutive. Sur la première marche du podium, on trouve à nouveau la société de gymnastique Multi-Sports.

Globalement, le score de 2010 a été doublé avec 2 880 heures d'activité au compteur. «L'objectif de dépasser les 1 379 heures récoltées l'an dernier est largement atteint», se réjouit René Schrameck, responsable de l'organisation.

Selon lui, ce succès s'explique



Une périlleuse course de caddies a clôturé le duel entre Moutier et Court.

par une météo bien plus généreuse que l'année précédente, l'apparition de nouvelles activités au programme et une participation plus importante de la population avec 1290 départs (710 en 2010). Quant à recommencer en 2012, les organisateurs sont partants. ☉

■ LA SUISSE BOUGE

Des joutes couronnées de succès

► A l'image de quelque 200 autres communes en Suisse, cinq localités de la région ont participé ces 2 dernières semaines à l'édition 2011 de La Suisse bouge.

► Au total, les habitants du Grand Val, de Moutier, de Court, de Malleray et de Bévillard ont accumulé pas loin de 13 650 heures de sport.

C'est en 2005, à l'occasion de l'année internationale du sport, que La Suisse bouge a vu le jour, avec pour objectif de promouvoir l'activité physique auprès de la population et de la sensibiliser aux offres et infrastructures existantes. Depuis, la manifestation rencontre un succès croissant. Cette année, ce sont quelque 200 communes qui y ont pris part. Dans le Jura bernois, Crémines, Malleray, Bévillard, Moutier et Court étaient de la partie.

Court écrase Moutier

Pour leur première participation, les communes de Moutier et de Court avaient choisi de s'affronter en duel. Durant dix jours, les habitants ont transpiré pour défendre les couleurs de leur localité. Des courses de caddies aux tournois de football, en passant par la pétanque et des parcours à trottinette, il y en avait pour tous les âges et tous les goûts. Au final, Court l'a emporté haut la main, accumulant certes moins d'heures de sport

que Moutier (2411 contre 6426), mais ces heures comptant 5 fois plus que celles de son voisin (pondération par rapport à la population), le score final est bel et bien de 12 056 heures contre 6426!

«Nous reconnaissons notre défaite. Ils étaient meilleurs que nous», rigole le responsable de l'organisation pour Moutier, Marcel Winistoerfer. «Notre objectif était d'arriver à une heure de sport par habitant. On est en dessous, mais nous ne sommes pas déçus. Il y a eu des moments très chaleureux, des rencontres entre générations, les enfants ont eu du plaisir», analyse-t-il, constatant cependant que ceux qui ont participé sont plutôt déjà des sportifs. «Nous n'avons pas réussi à toucher ceux ne font pas de sport habituellement. Peut-être faudrait-il tout déplacer au centre ville? C'est à réfléchir», conclut-il.

Compteur pulvérisé à Crémines

A Crémines, La Suisse bouge est devenue une tradition, qui mobilise l'ensemble du Grand Val. La manifestation s'est déroulée comme les autres années sous forme de compétition interne, à laquelle 7 groupes ont participé. Après dix jours de compétition, le compteur affichait 2880 heures de sport, contre 1379 l'année précédente! Ce sont les Multi-Sports (FSG) qui sont arrivés en tête (627 heures), devant le HC Crémines (584).

«Contrairement à l'année dernière, nous avons bénéficié d'une météo très favorable», explique René Schrameck, l'un des co-organisateurs. Les nouvelles activités (tournois de volley, d'unihockey, course d'orientation et initiation à l'haltérophilie) et le fait que la manifestation se soit déroulée sur 9 jours au lieu de 8 expli-

quent cette progression, selon René Schrameck, plus qu'enthousiaste à l'heure du bilan.

«Nous avons attiré des gens qui n'avaient plus rechaussé leurs baskets depuis longtemps. Et puis ce genre d'événement favorise le mélange entre les populations des villages du Grand Val, et contribue à faire tomber petit à petit l'esprit de clocher», se réjouit-il. A noter que Crémines participe en outre au concours du meilleur échauffement de la Suisse bouge. Les internautes peuvent voter à l'adresse www.youtube.com/schweizbewegt.

Enfin, on relèvera que le duel opposant Malleray à Bévillard a tourné de justesse en faveur de Malleray (976 h, contre 951 pour Bévillard). Quelque 310 enfants y ont participé lors de la journée des écoles, alors que 150 personnes ont participé à la journée organisée par la population. CÉLINE LO RICCO CHÂTELAINE



A Crémines (à gauche) comme à Moutier (à droite), il y en avait pour tous les âges et tous les goûts.

A Crémines on se bouge !... sur Internet :

facebook Recherche Accueil Profil

A Crémines, on se bouge ! (du 5 au 13 mai 2011)

Mur Infos Discussions Photos Vidéo Évènements

Publier : Statut Photo Lien Vidéo Question

Exprimez-vous

Paramètres

Arnaud Schrameck Crémines participe au concours SUVA Best Warm-up : Merci de nous adresser vos votes sur Youtube pour remporter le concours !!!
==> <http://www.youtube.com/watch?v=dDusYt8kE>
(Sur Youtube, cliquez sur "J'aime" !)

Best Warm Up 2011 Crémines
www.youtube.com
A Crémines, on se bouge !!!!!

18 mai, 14:09 · J'aime · Commenter · Partager

Arnaud Schrameck A Crémines, on a fini de bouger ! Crémines pulvérise son record de l'année passé : 2880 heures d'activité physique !!! soit plus du double d'heures de l'année passé !! Et 1290 départs comptabilisés !! L'édition 2011 fut un énorme succès tant au niveau sportif qu'au niveau convivial. Un grand Merci à tous les participant...

Afficher la suite

15 mai, 14:50 · J'aime · Commenter

Sophie Klötli-Badan et Marie-Cécile Pellicano-Vogt aiment ça.

Rédiger un commentaire...

Arnaud Schrameck Résultats des 7 Groupes qui ont participé à "A Crémines, on se bouge ! édition 2011"

A Crémines, on se bouge ! (du 5 au 13 mai 2011)



15 mai, 14:43 · J'aime · Commenter · Partager

Informations

Catégorie : Sports & loisirs - Sport

Description : La Commune Mixte de Crémines, en collaboration avec la Coop et son concept "La Suisse bouge", organise un multidev entre différentes communes et sociétés du Cornet ainsi qu'entre des groupes de particuliers.

Les sociétés et associations suivantes y participeront : Les Grandval – Les Multi-Sports – HC Crémines – Gym Elles – Les Tireurs – Les Ans Durant – Les Corcelles. Les personnes désirant participer seul feront partie de l'une de ces équipes, selon leur choix.

Les populations de Crémines, de... (lire la suite)

Niveau de confidentialité : Ouvert : tout le contenu est public.

Administrateurs

Sur Facebook :
Groupe « A Crémines, on se bouge ! »

Sur le site officiel de
Crémines :
www.cremines.ch
(Rubrique « Actualité »)

Crémines, officielle
« Une localité qui bouge... »

2746 Crémines Impressum

Actualité

A Crémines, on se bouge ! (du 5 au 13 mai 2011)

A Crémines, on se bouge !

A Crémines, on a fini de bouger ! Crémines pulvérise son record de l'année passée : 2880 heures d'activité physique !!! soit plus du double d'heures de l'année passée !! Et 1290 départs comptabilisés !! L'édition 2011 fut un énorme succès tant au niveau sportif qu'au niveau convivial. Un grand Merci à tous les participants qui ont pris part à cette Suisse Bouge 2011 !!! A l'année prochaine pour l'édition 2012 !

==> Vidéo sur Youtube du Warm-up 2011

Résultats :

1er : Les Multi-Sports (626 heures)
2ème : HC Crémines (584 heures)
3ème : Gym-Elles (493 heures)
4ème : Les Corcelles (422 heures)
5ème : Les Grandval (265 heures)
6ème : Les Ans Durant (256 heures)
7ème : Les Tireurs (231 heures)

Pour plus d'informations rendez-vous sur le site de "La Suisse Bouge"

==> lien

Rejoins le groupe Facebook "A Crémines, on se bouge !"

Crémines, officielle
Actualité
Coin presse
Autorités
Administration
Règlements
Vie pratique
Accès
Agenda
Fusion
Urbanisme
Ecoles

Crémines, campagne

Crémines, travailleuse

Crémines, associative