

coop

Duel intercommunal
suisse.bouge



**Mouiller le maillot et...
le calos!**

Crémines bouge, acte X

9 au 24 mai 2019



Accumule des minutes de mouvement
également possible avec l'app



Du 9 au 24 mai 2019, des communes de toute la Suisse s'affrontent dans le cadre du «Duel intercommunal Coop de La Suisse bouge» – notre commune y participe!

Concours sur www.duelintercommunalcoop.ch

Un projet de «suisse.bouge»

coop

FILA

Groupe Mutuel
Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

Jeudi 9 mai

15h-17h **Thé dansant** aux Aliziers
 18h-20h **Marche Grandval**
 19h-21h **Tournoi de fléchettes (**)**

Vendredi 10 mai

19h-23h **Tournoi de unihockey**
 (équipes de 4 pers.) (**)

Samedi 11 mai

14h-16h **Vélo agilité**
 16h-18h **Tournoi de badminton**
 enfants (équipes de 2 pers.)
 (**) (*)
 18h-21h **Tournoi de badminton**
 adultes (équipes de 2 pers.)
 (**) (*)
 21h-22h30 **Marche aux flambeaux**
 21h-24h **Tournoi de poker**

Dimanche 12 mai

10h-18h **Course d'orientation**
 (dernier départ 16h)
 10h-18h **Papy & mamy poussette**
 10h-18h **Vélo parcours libre**
 14h-18h **Tournoi de Jass**
 (Fr. 25.-/pers., souper compris)

Lundi 13 mai

REPOS

Mardi 14 mai

17h-18h30 **Initiation au tir**
 19h-20h **Gym-Elles** gym de maintien
 20h-21h30 **Gym-Elles** body sculpt

Mercredi 15 mai

14h **Promenade des Aliziers**
 15h-18h **Tournoi de ping-pong**
 enfants (**)
 19h-22h **Tournoi de ping-pong**
 adultes (**)

Jeudi 16 mai

18h-20h **Initiation Nordic-walking**
 19h-22h **Tournoi de volley-ball**
 (équipes de 4 pers.) (**) (*)

Vendredi 17 mai

14h-15h30 **Danse du monde**
 (à la halle de gym)
 19h-22h **Tournoi de football**
 (équipes de 4 pers.) (**)

Samedi 18 mai

9h-10h **Aqua-gym**
 10h-12h **Relais 4x12 m** (équipes de 2 pers.)
 AQUAVIRAT, entrée libre piscine
 17h-20h **Tournoi de basket**
 (équipes de 3 pers.) (**) (*)
 21h-23h **Tournoi de Texas Holdem**

Du dimanche 19 mai au mercredi 22 mai REPOS

Jeudi 23 mai

19h-22h **Tournoi de pétanque**
 (Belprahon, équipes de 3 pers.) (**)

Vendredi 24 mai

Dès 19 h **Soirée finale**
 raclette à gogo offerte à tous
 les participants

- (*) = En cas de mauvais temps, l'activité est déplacée à la halle de gymnastique de Crémines.
 (**) = Inscription sur place, clôture 30 min avant le tournoi.

Tout changement de programme sera facebooké!

Vélo électrique en test pendant la manifestation



FLEURY MOTOS SA



RAIFFEISEN



Coiffure Jenny
 Grand-Rue 62 • 2746 Crémines



2746 Crémines



la Mobilière

Agence générale Moutier-St-Imier
 Bastian Wyssen, conseiller, M 079 658 72 83

Fabrique de décolletage

J. Baertschi SA

CH-2746 Crémines / Moutier